

ENSALADAS

ENSALADA DE DURAZNO \$ 105

Durazno, jamón serrano, queso azul, cacahuates gerapifiados, aderezo balsámico-mandarina, aderezo blue cheese y mix de lechugas.

ENSALADA ECO \$ 100

Pollo a la plancha, pepino, cebolla morada, tomate, menta, mango aderezo balsámico-mandarina y mix de lechugas.

ENSALADA DE ARRACHERA \$ 125

Arrachera, queso azul, champiñones, acelunas negras, pepino, ejote francés, tomate cherry, aderezo balsámico-mandarina y mix de lechugas.

ENSALADA CÍTRICA \$ 105

Arrachera, cebolla caramelizada, mandarina, toronja, aguacate, tomate cherry, ajonjolí, aderezo de cilantro y mix de lechugas.

ENSALADA GRIEGA \$ 85

Mix de lechugas, tomate, cebolla morada, acelunas negras, queso de cabra, reducción de vino y aderezo balsámico-mandarina.

ENSALADA CAESAR \$ 85

Pollo a la plancha, queso parmesano, crutones, aderezo caesar y mix de lechugas.

PANINIS

PANINI DE SALMÓN \$ 100

Salmón ahumado, queso crema con cebollín, guacamole, cebolla morada, germinado, mix de lechugas y aderezo chipotle en tu selección de pan.

PANINI ECO \$ 95

Aguacate, tomate, pepino, germinado, cebolla morada, queso crema con cebollín, mix de lechugas y aderezo de chipotle en tu selección de pan.

PANINI DE ARRACHERA \$ 98

Arrachera, mix de quesos, tomate cherry, cebolla morada, aderezo de chipotle, mix de lechugas y aderezo de cilantro en tu selección de pan.

PANINI HIGO SERRANO \$ 98

Jamón serrano, queso de cabra, queso crema con cebollín, higo, nuez, reducción de vino y mix de lechugas en tu selección de pan.

PANINI DE POLLO \$ 90

Pollo a la plancha, tomate asado, queso de cabra, mayonesa de aceituna con jalapeño, mix de lechugas en tu selección de pan.

PANINI DE POLLO Y PESTO \$ 90

Pollo a la plancha, mix de quesos, aguacate, pesto y mix de lechugas en tu selección de pan.

PANINI ITALIANO \$ 98

Jamón serrano, queso parmesano gratinado, arugula, y salsa marinara.

PANINI DE PANELA \$ 80

Queso panela, tomate, aguacate, mix de lechugas, germinado y aderezo de cilantro en tu selección de pan.

WRAPS

WRAP CAESAR \$ 80

Pollo a la plancha, queso parmesano, crutones, mix de lechugas y aderezo caesar.

WRAP FAJITAS \$ 90

Pollo a la plancha, guacamole, mix de pimientos, frijoles, aderezo xcañic y mix de lechugas.

WRAP TROPICAL \$ 80

Pollo a la plancha, germinado, cilantro, tomate cherry, mango, aderezo de cilantro y mix de lechugas.

WRAP VEGETARIANO \$ 80

Hummus con chipotle, zanahoria, mix de lechugas, germinado, cebolla morada, ajonjolí y mayonesa de acelunas.

WRAP TZATZIKI \$ 85

Pollo a la plancha, tomate, cebolla morada, pepino, tzatziki y mix de lechugas.

BAGELS & BURGERS

BAGEL DE AGUACATE \$ 75

Hummus chipotle, aguacate, germinado, cebolla morada y mix de lechugas.

BAGEL DE PORTOBELLO \$ 85

Portobello a la plancha, mayonesa de acelunas, cebolla morada, mix de quesos, tomate, germinado y lechuga.

VEGGIE BURGER \$ 75

Berengena y zucchini asados, tomate, cebolla morada, mix de quesos, guacamole, salsa marinara y lechuga.

MEDITERRANEA BURGER \$ 80

Portobello asado, queso de cabra, pesto, arugula y tomate deshidratado.

SMOKED SALMON BURGER \$ 85

Salmón ahumado, tapenade, queso crema con cebollín, ejote francés, acelunas negras, cilantro y lechuga.

*PROTEÍNA ADICIONAL \$ 20

Arrachera, Pollo, Salmón ahumado, Jamón serrano.

*INGREDIENTE EXTRA \$ 10

AGUAS DE FRUTA \$ 28

- Maracuyá (temporada)
- Naranja agria
- Naranjada
- Pepino con menta
- Lima
- Jugo de naranja \$ 35

SMOOTHIES DE FRUTA NATURAL

JUGO VERDE \$ 45

Piña, chaya, apio y jugo de naranja

ECO \$ 45

Fresa, plátano, yogur, piña.

ANTIOX \$ 55

Mix de berries, Plátano, yogur, leche

MANGO PASIÓN \$ 45

Mango y maracuyá (temporada)

PRE-WORKOUT \$ 45

Manzana, plátano, canela, avena, leche / leche de soya

POST-WORKOUT \$ 45

Plátano, crema de cacahuate, canela, avena, leche

REFRESCANTE \$ 45

Piña, fresa, jugo de naranja

FRAPPES \$ 55

- Cajeta
- Mocha
- Chocolate Oaxaca
- Caramel

CAFE / REFRESCOS

- | | | | |
|----------------------|-------|----------------------|-------|
| • Espresso | \$ 30 | • Te Reca | \$ 20 |
| • Cortado | \$ 30 | • Agua embotellada | \$ 15 |
| • Capuccino | \$ 45 | • Agua con clorofila | \$ 18 |
| • Americano (refill) | \$ 25 | • Coca/Coca light | \$ 20 |
| | | • Perrier | \$ 30 |